Coaching d'orientation scolaire

Accompagnement individuel — adolescents · dernière mise à jour : 15 novembre 2026

Un parcours entièrement personnalisé pour les adolescents, pensé au rythme de chaque jeune. On part de qui il est vraiment — ce qu'il aime, ce qu'il sait faire, ce qui a du sens pour lui — pour aboutir à des pistes réalistes et à un plan d'action qu'il s'approprie. Le parcours s'appuie sur une plateforme e-learning qui permet de suivre les activités et la progression entre les séances.

Repères pratiques

DURÉE	Forfait de 8 heures, au rythme du jeune
PRÉREQUIS	Aucun. Le consentement du représentant légal est requis.
TARIF	790 € le parcours complet Tarif net de taxe : MEDIA-COACH bénéficie de l'exonération de taxe sur la valeur ajoutée prévue à l'article 261, 4, 4°, a du code général des impôts au titre de la formation professionnelle continue, sur attestation délivrée par l'administration.
PÉRIMÈTRE	Cette prestation n'entre pas dans le périmètre de la certification Qualiopi de MEDIA-COACH et ne peut pas être financée par des fonds publics ou mutualisés.

Ce que vous en retirez

- Une meilleure connaissance de soi et une estime de soi consolidée.
- Deux à trois pistes d'orientation réalistes, motivantes et argumentées.
- Un objectif SMARTE, écologique, tenable dans la vie réelle du jeune.
- Un plan d'action daté : vœux, spécialités, démarches à engager.
- Un accès à la plateforme e-learning pour suivre les activités et la progression.
- Un dossier de synthèse remis lors du bilan final tripartite.

Public visé

- Collégiens — Choix de la voie après la troisième, premières envies de métier : décider sans subir le calendrier.
- Lycéens — Spécialités, vœux, Parcoursup, réorientation en cours d'année : y voir clair et s'engager.
- Jeunes ayant des besoins spécifiques — Les modalités et le rythme sont adaptés aux besoins et à la façon d'apprendre de chaque jeune.

Déroulé et modalités

- Présentiel à Saint-Paul ou visioconférence
- Rencontre initiale (gratuite) — Un premier temps d'échange avec le jeune et sa famille : situation, attentes, façon de fonctionner. Il permet de vérifier que l'accompagnement est le bon levier avant tout engagement.
- Cadrage et clarification — Cadre de confiance, lecture du parcours scolaire et extrascolaire, ligne de vie, freins et pressions. Le jeune formule un objectif SMARTE — spécifique, mesurable, atteignable, réaliste, temporel et écologique, c'est-à-dire respectueux de son équilibre.
- Découverte de l'Ikigai — Ce qu'il aime, ce qu'il sait faire, ce qui a du sens, ce qu'il apporte : journal des micro-sens, carte des forces et des valeurs, phrase-boussole. Les activités se poursuivent sur la plateforme e-learning entre les séances.
- Explorer les pistes — Ouvrir le champ des possibles puis confronter au réel : familles de métiers, recherches et témoignages, grille de faisabilité. Des tests peuvent être proposés à ce moment si le parcours du jeune le nécessite.

- Point intermédiaire (gratuit) — Un temps de recul sur ce qui a bougé, ce qui bloque encore et ce qui doit être ajusté. Le parcours est réorienté si besoin : rien n'est figé d'avance.
- Construire son projet — Carte de décision, choix de la piste prioritaire, tableau de mise en projet avec étapes, ressources, délais et action-test (visite, entretien métier).
- Bilan final tripartite (gratuit) — Un temps de restitution réunissant le jeune, un parent et la coache : acquis du parcours, pistes retenues, plan d'action et cap à six mois et un an. Le dossier de synthèse est remis à cette occasion.

Accessibilité et référente handicap

> MEDIA-COACH s'engage à favoriser l'accès de ses prestations aux personnes en situation de handicap. Les besoins spécifiques sont étudiés en amont de la prestation afin d'envisager les adaptations pédagogiques, organisationnelles ou techniques nécessaires. Pour toute demande d'adaptation ou pour étudier les possibilités d'accompagnement, contactez la référente handicap de MEDIA-COACH, Madame Sylvie Planchard : contact@media-coach.fr – 06 92 46 82 16.

Contact

MEDIA-COACH — Sylvie PLANCHARD — 107 chemin Crève Cœur, 97460 Saint-Paul, La Réunion — contact@media-coach.fr — 06 92 46 82 16. Référente handicap : Madame Sylvie Planchard.